

2024年
* 献立表 *



赤とんぼ通信



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おせち	ごはん がめ煮 茶碗蒸し 伊達巻	カレーライス マカロニサラダ ゆで卵 スープ	ごはん 鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 酢の物 みそ汁	ごはん 豚竜田揚げ ほうれん草、じゃこ 胡麻和え 大根サラダ みそ汁	ごはん すき焼き風煮 春雨サラダ れんこんきんぴら くだもの
7	8	9	10	11	12	13
お楽しみ ランチ	ごはん 鮭味噌バターソース 白菜の煮つけ ごぼうちくわのきんぴら きのこ汁 くだもの	ごはん あんかけ焼きそば さつまいも煮 大根なます お吸い物	ごはん 豚じゃが ちくわいそ揚げ ひじきの五目煮 みそ汁	ごはん 白身フライ ポテトサラダ 厚揚げ大根煮物 みそ汁	ちらし寿司 春菊えのき胡麻和え 根菜煮物 お吸い物	高菜飯おにぎり かき揚げ ほうれん草おかか和え ソーメン汁
14	15	16	17	18	19	20
お楽しみ ランチ	ごはん 鯖の照り焼き 切り干し大根 ポテトサラダ みそ汁	ごはん チーズハンバーグ スパ炒め 野菜サラダ コンソメスープ	パン 手作り鶏団子と 白菜のクリームシチュー 青菜の胡麻和え くだもの	チキンライス ほうれん草の炒り卵 きゅうりとわかめの酢の物 スープ	ごはん 麻婆豆腐 里芋煮っころがし 春雨酢の物 みそ汁	雑穀米 ポークソテー もやしナムル 大根そぼろ煮 かきたま汁
21	22	23	24	25	26	27
お楽しみ ランチ	ハヤシライス マカロニサラダ カニカマとキャベツの 酢の物 えのきベーコンスープ	ごはん 鮭のチーズ衣揚げ ごぼうきんぴら カブの甘酢漬け みそ汁	ごはん 酢豚 もやしの胡麻味噌和え 大根サラダ みそ汁	ごはん オムレツ かぼちゃの煮物 グリーンサラダ みそ汁 佃煮	ごはん 焼肉 キャベツツナの卵とじ きゅうりの酢の物 スープ くだもの	ごはん ちゃんぽん しゅうまい 大根サラダ
28	29	30	31			
お楽しみ ランチ	ごはん 白身魚香味フライ 焼きビーフン 温豆腐 みそ汁	ごはん メンチカツ ナポリタン ほうれん草ごま和え おから煮 みそ汁	ごはん 豚鶏だんご鍋 なすの煮浸し 春雨の酢の物			

1月の行事予定

デイサービス赤とんぼ ・ にじいろ赤とんぼ



第1週目

... 定期体重測定



季節の行事

... 誕生会/季節の行事など



毎日10時から12時
までリハビリ



赤とんぼカフェ

... 毎週水・金に開催(担当/吉田)

昼食サロン

第3日曜日絶賛実施中



ゲームやレク

... 毎日楽しく日替わり

組合員買い物支援

... 毎火曜日

※詳細は職員にお問い合わせください

8:30	送迎開始
9:15	デイサービス開始 お茶提供 トイレ誘導など バイタルチェック
9:45	挨拶(今日の予定など) 感謝体操・タオル体操・ごぼう先生体操など 休憩(お茶など) リハビリ(起立・歩行・プーリー 階段・岩盤・ホットパック)
12:00	嚥下体操→昼食 (各食事形態に対応) 服薬介助・口腔ケア
13:00	休憩 トイレ誘導
14:00	体操 レクリエーション
15:00	おやつ
15:30	カラオケ
16:30	トイレ誘導など 終わりの挨拶 送り出し



謹賀新年

あけましておめでとうございます

新しい年が平和で希望溢れる年であるように祈りたいと思います。
いつも赤とんぼをかわいがっていただき誠にありがとうございます。
私たちは地道にひたすら歩き続けていきたいと思っています。
今後も心のエールをよろしくおねがい申し上げます。

2024年元旦



ホームの朝食の風景です

昼食無料券
体験時
1回かぎり