

2024年 *献立表*

5月



赤とんぼ通信



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤飯 魚の照り焼き たけのこ煮物 きゅうりの酢もの すまし汁	ごはん チキン南蛮 ポテトサラダ 山芋梅肉和え みそ汁	ごはん 豚の生姜焼き さつまいも煮物 厚揚げ煮物 みそ汁	たけのこごはん 鯖のカレームニエル ごぼうきんぴら マカロニサラダ ツナサラダ みそ汁
5	6	7	8	9	10	11
お楽しみ ランチ	ごはん メンチカツ 蓮根きんぴら 春雨すもの みそ汁	ごはん 塩サバ 高野豆腐炊き合わせ 焼きナス みそ汁	ごはん 天ぷら盛り合わせ スパサラ かまぼこきゅうり酢のもの みそ汁	ごはん 鮭のムニエル ブロッコリーごまドレ 冷奴 かきたま汁	中華丼 しゅうまい エビケチャップ 中華スープ	パン ミートスパ シーザーサラダ さつまいもレモン煮 オニオンベークコンソープ
12	13	14	15	16	17	18
お楽しみ ランチ	ごはん 白身フライ 新じゃが煮物 きゅうりワカメ酢味噌和え みそ汁	炊き込みごはん 赤魚西京焼き 切り干し大根 ほうれん草白和え みそ汁	ごはん 鶏唐揚げ ピーマン 小松菜胡麻和え みそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ ほうれん草の白和え きゅうりの酢もの もずくスープ	ごはん 白身ムニエル 麩の卵とじ パンプキンサラダ みそ汁	ごはん ささみカツ スパサラ キャベツの浅漬け みそ汁
19	20	21	22	23	24	25
お楽しみ ランチ	おにぎり 焼うどん さつまいも天ぷら 紅白なます 吸い物	ごはん 白身煮つけ しっとりおから にら卵とじ 豚汁	牛丼 野菜煮物 煮豆 お吸い物	ごはん 鮭のホイル焼き 鶏つくねと大根煮 青菜の胡麻和え みそ汁	ごはん 豚の黒酢炒め じゃがいものカレー炒め ところてん みそ汁	ごはん ミートボールケチャップ煮 ポテトサラダ 春雨酢のもの みそ汁
26	27	28	29	30	31	
お楽しみ ランチ	ごはん エビフライ ポテトサラダ ほうれん草ベークコンソテー みそ汁	ごはん 肉じゃが 厚揚げ焼き ピーマンじゃこ炒め なめこ汁	パン マカロニエビグラタン 青菜のおひたし 卵サラダ もずくスープ	ごはん クリームシチュー 蓮根きんぴら 彩りサラダ	ごはん ちゃんぽん ぎょうざ 酢のもの	

3月の行事予定

デイサービス赤とんぼ ・ **にじいろ赤とんぼ**

- 第1週目** ... 定期体重測定
- 季節の行事** ... お花見ドライブ/ひなまつり/誕生会など
- 赤とんぼカフェ** ... 毎週水・金に開催(担当/吉田)
- 日替わりレク** ... 楽しみながら脳トレやレクレーション
- 組合員買い物支援** ... 毎火曜日

昼食サロン 第3日曜日絶賛実施中

毎日10時から12時までリハビリ

※詳細は職員にお問い合わせください

8:30 送迎開始

9:15 デイサービス開始
お茶提供 トイレ誘導など
バイタルチェック

9:45 挨拶(今日の予定など)
感謝体操・タオル体操・ごぼう先生体操など
休憩(お茶など)
リハビリ(起立・歩行・プーリー階段・岩盤・ホットパック)

12:00 嚥下体操→昼食
(各食事形態に対応)
服薬介助・口腔ケア

13:00 休憩
トイレ誘導

14:00 体操
レクレーション

15:00 行事
おやつ
カラオケ

15:30 トイレ誘導など
終わりの挨拶
16:30 送り出し



新入職員
です

昼食無料券
体験時
1回かぎり



盛り上がった春まつり